

Menús – Noviembre 2019



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<h2>Desayunos para Grados 9-12</h2> <p><i>MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS</i></p>				
				11-1 Sándwich con Pavo y Queso Fruta - S Jugo de Fruta Leche
11-4 Pan dulce "Café LA" - S, V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	11-5 Sándwich de Panqueques y Pollo Fruta - S Jugo de Fruta Leche	11-6 Trio de Tostadas Francesas- V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	11-7 Pan Relleno con Mermelada de Chocolate - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	11-8 Burrito de Frijoles con Queso - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche
11-11 FERIADO POR EL DÍA DE LOS VETERANOS	11-12 Pan dulce "Café LA" - S, V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	11-13 Waffles Gourmet - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	11-14 Sándwich con Pavo y Queso Fruta - S Jugo de Fruta Leche	11-15 Sándwich de Panqueques y Pollo Fruta - S Jugo de Fruta Leche
11-18 Pan dulce "Café LA" - S, V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	11-19 Trio de Tostadas Francesas- V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	11-20 Sándwich con Salchicha de Carne Fruta - S Jugo de Fruta Leche	11-21 Panqueques de Canela - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	11-22 Empanada de Queso Fruta - S Jugo de Fruta Leche
11-25 Pan dulce "Café LA" - S, V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	11-26 Sándwich con Pavo y Queso Fruta - S Jugo de Fruta Leche	11-27 Trio de Tostadas Francesas- V o Mini Tostadas Francesas- V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	FERIADO DEL DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS	

☞ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free
S: Alimentos con una (**S**) se pueden guardar para más tarde **V:** Alimentos Vegetarianos

Posted 10/29/19

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422